



ENGAGEMENT OBLIGATOIRE SUR 3 ANS

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL

Utilisation de sports collectifs et d'une ouverture sur les sports de pleine nature.

Cycle de sports collectifs et Musculation sur les 3 niveaux : seconde, première et terminale.

Un cycle de badminton, un cycle de Volley-Ball et un cycle de préparation physique.

3 journées de sport de pleine nature : Randonnée, course d'orientation/Biathlon et beach volley Canoë de mer.

En Première, un cycle de Tennis de table ou course d'orientation, un cycle de Basket et un cycle de musculation.

En Terminale, un cycle de Natation, un cycle d'ultimate et un cycle de Musculation.

Cette option rapporte des points avec coefficient 8 pour les épreuves du baccalauréat et elle est prise en compte dans le classement Parcoursup.

PRATIQUE SPORTIVE ASSOCIÉE A L'UNSS

Utilisation de sports collectifs et d'une ouverture sur les sports de pleine nature

Pratique à l'association sportive dans le cadre de l'UNSS

Une activité choisie par l'élève est demandée aux optionnaires Sport

Cette pratique est obligatoire sur les dates fixées pour les compétitions et certains entraînements

Proposition de raid multisport et de sports de pleine nature

MODALITÉS

Partie théorique en seconde

Découverte des formations et des métiers du sport

Partie théorique en première

Concevoir et réaliser un projet en rapport avec le monde sportif avec une présentation orale collective

Partie théorique en terminale

Réaliser une étude thématique avec une présentation orale individuelle